

Sie haben mit Basica Vital® ein deutsches Qualitätsprodukt erworben. Auf der Grundlage jahrzehntelanger Erfahrung entspricht Basica Vital® den aktuellen ernährungswissenschaftlichen Erkenntnissen. Basica Vital® wird nach strengsten Maßstäben hergestellt und kontrolliert. So können Sie sich täglich auf die bewährte Qualität verlassen.

## Die Basica® Energie-Kur Säureabbau – fühlbare Energie

Ein stabiles Säure-Basen-Gleichgewicht und ein funktionierender Energiestoffwechsel sind wichtige Voraussetzungen für Vitalität und Leistungsfähigkeit.

Im stressigen Alltag fehlt oft die Zeit für eine ausgewogene Ernährung, die der Körper braucht, um Säure zu neutralisieren.

Basica Vital® versorgt den Körper mit basischen Mineralstoffen und wertvollen Spurenelementen:

- Zink trägt dazu bei, das Säure-Basen-Gleichgewicht zu erhalten und ist wichtig für die allgemeine geistige Leistungsfähigkeit.
- Magnesium hilft mit, Müdigkeit und Erschöpfung zu reduzieren.
- Calcium und Magnesium unterstützen den normalen Energiestoffwechsel.

### Säureüberschuss durch einseitige Ernährung

Nach ernährungswissenschaftlichen Erkenntnissen entsteht bei der heute üblichen Ernährung mit viel Fleisch, Wurst, Käse und Getreideprodukten ein Säureüberschuss. Durch den ausreichenden Verzehr von Obst und Gemüse werden basische Mineralstoffe und Spurenelemente zugeführt, die Säure neutralisieren können.

### Mangelnde Versorgung mit Mineralstoffen und Spurenelementen

Erschöpfung, Müdigkeit und nachlassende geistige Leistungsfähigkeit können erste Anzeichen dafür sein, dass der Körper nicht ausreichend mit basischen Mineralstoffen und wertvollen Spurenelementen versorgt ist. Auch bei Diäten und Fastenkuren fehlen oft diese Mineralstoffe.

### Fühlbare Energie mit Basica®

Basica Vital® liefert dem Körper basische Mineralstoffe und wertvolle Spurenelemente, vor allem in Form von organischen Mineralverbindungen. Zink trägt dazu bei, das Säure-Basen-Gleichgewicht im Körper zu erhalten. Magnesium und Eisen helfen mit, Müdigkeit und Erschöpfung zu reduzieren. In Kombination mit Calcium und Kupfer wird der Energiestoffwechsel unterstützt. Außerdem sind Zink und Eisen wichtig für die geistige Leistungsfähigkeit.



### TIPP

Mit der Basica® Energie-Kur bringen Sie Ihren Stoffwechsel in Schwung. Folgende Tipps unterstützen Sie dabei:

- Tägliche Bewegung, beispielsweise Joggen, Radfahren oder ein strammer Spaziergang. Ab und zu ins Schwitzen zu kommen ist gut für den Kreislauf und regt den Stoffwechsel an.
- Versuchen Sie sich täglich ganz bewusst zu entspannen. Atemübungen, Yoga oder ein Entspannungsbad helfen, den täglichen Stress zu verringern.
- Trinken Sie jeden Tag mindestens 1–2 Liter Mineralwasser, ungesüßte Fruchtschorle oder Kräutertee. Ausreichend Flüssigkeit unterstützt den Körper, überschüssige Säure über die Niere auszuschwemmen.

Weitere Informationen finden Sie unter:

[www.basica.de](http://www.basica.de)

# Produktinformation Basica Vital® 200 g

- Geschmacksneutrales Granulat
- Zum Einrühren in kalte oder warme Speisen
- Ohne Aromastoffe, Süßstoffe und Jod
- glutenfrei

**Hinweis für Diabetiker:** Das Produkt enthält **Lactose** (entsprechend 2 BE pro Tagesportion von 32 g). Für Diabetiker empfehlen wir Basica Compact® oder Basica Direkt®.

In zwei Packungsgrößen erhältlich: 200 g / 800 g Granulat

## Verzehrinweis:

Je eine Portion (à 16 g) morgens und abends in kalte oder warme Speisen einrühren. In Getränken schwer löslich.

**Basica Vital®** kann ohne zeitliche Beschränkung täglich eingenommen werden.

Dosierung je Portion mit praktischer Dosierhilfe. Innen im Karton abtrennen!



## Eine Tagesportion (32 g)

Basica Vital® enthält:		% des Tagesbedarfs*
Calcium	550 mg	69 %
Magnesium	150 mg	40 %
Natrium	375 mg	—
Kalium	350 mg	18 %
Zink	5 mg	50 %
Eisen	5 mg	36 %
Kupfer	1 mg	100 %
Molybdän	50 µg	100 %
Chrom	40 µg	100 %
Selen	30 µg	55 %

\*% des durchschnittlichen Tagesbedarfs gemäß EU-Verordnung

## Zutaten:

**Lactose**, Calciumcitrat, Natriumcitrat, Magnesiumcitrat, Kaliumcitrat, Maltodextrin, Zinkcitrat, Eisencitrat, Kupfercitrat, Chromchlorid, Natriummolybdat, Natriumselenit

## Basica® das Original – Nur in Apotheken.

### Für den täglichen Bedarf



Zum Einrühren  
**Basica Vital®**  
Das basische Granulat zum Einrühren in Speisen (200 g/800 g Granulat)



Zur Direkteinnahme  
**Basica Direkt®**  
Die basischen Mikroperlen zur direkten Einnahme ohne Wasser (30 Sticks)



Zum Trinken  
**Basica Instant®**  
Das schnell lösliche basische Trinkpulver mit fruchtigem Orangengeschmack (300 g Pulver)



Zum Schlucken  
**Basica Compact®**  
Die praktischen basischen Tabletten für zu Hause und unterwegs (120 Tabletten/360 Tabletten)

### Für den Sport



**Basica® Sport**  
Das basische Mineralgetränk für 3-fach Energie vor, während und nach dem Sport (240 g/660 g Pulver)

### Für den speziellen Bedarf



Bei anhaltendem Stress und Erschöpfung. In Zeiten besonders hoher Belastung, bei Termindruck und zu wenig Schlaf.

### Basica® Intensiv-Kur 14-Tage-Kur für volle Leistungskraft



2-Phasen-Effekt

Energie am Tag



Regeneration in der Nacht



## Info-Service

Ja, ich möchte weitere Informationen zu den **Basica®** Produkten.

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

120213



PROTINA

Protina Pharm. GmbH  
D-85737 Ismaning

### Info-Service

Tel.: +49 (0) 89-99 65 53-0  
Fax: +49 (0) 89-96 34 46

info@basica.de

Besuchen Sie unsere Homepage

[www.basica.de](http://www.basica.de)